

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБУДО «ИСШ»
Протокол №1 от 31.08.2023 г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУДО «ИСШ»
№ 78 от 31.08.2023г

Учебный план

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования "Ивангородская спортивная школа"**

на 2023 – 2024 учебный год

**по платным дополнительным
общеразвивающим программам**

г. Ивангород
2023 г.

Пояснительная записка

к учебному плану по платным общеразвивающим программам
плану МБУДО «ИСШ» на 2023-2024 учебный год

Учебный план МБУДО «ИСШ» разработан в соответствии с перечнем нормативных документов:

Федерального уровня:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Уровня учреждения дополнительного образования:

- Учебными программами по видам спорта;
- Уставом МБУДО «ИСШ».

Учебный план направлен на достижение целей:

- развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-спортивной направленности, реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства;
- развитие творческих способностей детей по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- ведение работы по привлечению учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание оптимальных условий развитию личности способной к самоутверждению, самооценки и саморазвитию в существующем социуме;
- создание условий для физического, спортивного и духовного совершенствования подростков и молодежи путем проведения на регулярной основе учебно-тренировочных занятий, учебно-тренировочных мероприятий и спортивно-соревновательных мероприятий, организации спортивно-оздоровительной и методической работы.

2023-2024 учебном году в МБУДО «ИСШ» реализуются платные дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: бокс, тхэквондо, художественная гимнастика.

№ п/п	Наименование дополнительной образовательной программы	Возраст	Продолжительность, период обучения	Количество часов в неделю	Количество обучающихся (чел.)
1	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бокс для взрослых»	от 18 лет	38 недель 01.09.23-31.05.24	2	от 10 чел.
2	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо для взрослых»	от 18 лет	38 недель 01.09.23-31.05.24	4,5	от 10 чел.
3	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо для детей до 6 лет»	3-6 лет	38 недель 01.09.23-31.05.24	3	от 10 чел.
4	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика для детей до 6 лет»	3-6 лет	38 недель 01.09.23-31.05.24	2	от 10 чел.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов.

В программном материале предусмотрены разделы:

1. Дополнительные общеразвивающие программы:

- теория, психологическая подготовка
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка.

Режим занятий воспитанников:

- содержание тренировочного процесса определяется образовательными программами по видам спорта, определяющими минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности, согласовывается педагогическим советом МБУДО «ИСШ»;
- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходной день (суббота, воскресенье). МБУДО «ИСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время может организовать учебно-тренировочные сборы с дневным пребыванием, учебно-тренировочные сборы на выезде.

**Учебно-тематический план
для группы «Бокс для взрослых» (2 ч/нед.) на 2023-2024 уч.г.,
тренер-преподаватель: Шалашов Артем Юрьевич**

№	Разделы подготовки	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Февр	Март	Апр	Май	Все-го
1	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2	ОФП	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
3	СФП	5	5	5	5	3	4	5	5	3	40
	Итого:	9	9	9	9	7	8	9	9	7	76

**Учебно-тематический план
для группы «Тхэквондо для взрослых» (4,5 ч/нед.) на 2023-2024 уч.г.,
тренер-преподаватель: Бабарыков Геннадий Николаевич**

№	Разделы подготовки	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Февр	Март	Апр	Май	Все-го
1	Теоретическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
2	ОФП	6	6	6	6	6	6	6	6	6	54
3	СФП	6	6	6	6	6	6	6	6	6	54
4	Самооборона	6	6	6	6	3	4	5	6	3	45
	Итого:	20	20	20	20	17	18	19	20	17	171

**Учебно-тематический план
для группы «Тхэквондо для детей до 6 лет» (2 ч/нед.) на 2023-2024 уч.г.,
тренер-преподаватель: Бабарыков Геннадий Николаевич**

№	Разделы подготовки	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Февр	Март	Апр	Май	Все-го
1	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2	ОФП	8	8	8	8	6	6	8	8	7	67
3	СФП	5	5	4	4	4	4	4	4	4	38
	Итого:	14	14	13	13	11	11	13	13	12	114

**Учебно-тематический план
для группы «Художественная гимнастика для детей до 6 лет» (2 ч/нед.) на 2023-2024 уч.г.,
тренер-преподаватель: Розыченкова Юлия Валентиновна**

№	Разделы подготовки	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Февр	Март	Апр	Май	Все-го
1	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8
2	ОФП	2	2	2	3	1	2	3	3	2	20
3	СФП	4	4	4	4	5	3	4	4	4	36
4	Технико-тактич. подготовка	2	2	1	1	0	1	1	1	1	10
	Итого:	9	9	8	9	6	7	9	9	8	74