

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБУДО «ИСШ»
№ 79 от «31» августа 2023 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУДО «ИСШ» с 01.09.2023 г.

БАСКЕТБОЛ

№	ФИО тренера		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	<i>Кондратьева Ирина Борисовна</i> (18 час/нед)	Группа СОГ (4 ч/нед.)							
				<i>2 часа</i>		<i>2 часа.</i>			
Тренировочные занятия			ИСОШ № 1		ИСОШ № 1				
			18.30-20.00		18.30-20.00				
2		Группа НП-2 (6 ч/нед.)							
				<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>	
Тренировочные занятия		ИСОШ № 1		ИСОШ № 1		ИСОШ № 1			
		16.30-18.30		16.30-18.30		13.00-15.00			
3	Группа УТ-1 (8 ч/нед.)								
		<i>2 час</i>		<i>2 час</i>		<i>2 час</i>	<i>2 часа</i>		
Тренировочные занятия	ИСОШ № 1		ИСОШ № 1		ИСОШ № 1	ИСОШ № 1			
	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	15.00-17.00			

БОКС

№	ФИО тренера		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
4	<i>Шалашов Артем Юрьевич</i> (22 час/нед)	Группа СОГ (6 ч/нед.)							
			<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		
		Тренировочные занятия	ДЮСШ 15.30-17.00		ДЮСШ 15.30-17.00		ДЮСШ 15.30-17.00		
5		Группа НП-1 (6 ч/нед.)							
		Метод. работа	<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		
		Тренировочные занятия	ДЮСШ 17.00-19.00		ДЮСШ 17.00-19.00		ДЮСШ 17.00-19.00		
6		Группа УТ-1 (10 ч/нед.)							
		Метод. работа	<i>1 час</i>	<i>3 часа</i>	<i>1 час</i>	<i>3 часа</i>	<i>1 час</i>	<i>1 час</i>	
		Тренировочные занятия	ДЮСШ 19.00-20.00	ДЮСШ 17.00-20.00	ДЮСШ 19.00-20.00	ДЮСШ 17.00-20.00	ДЮСШ 19.00-20.00	ДЮСШ 12.00-13.00	

ТХЭКВОНДО

№	ФИО тренера	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
7	Бабарыков Геннадий Николаевич (26 час/нед)	Группа СОГ (6 ч/нед.)							
				<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>	
		Тренировоч- ные занятия		Пасторова,15 15.30-17.00		Пасторова,15 16.00-17.30		Пасторова,15 13.30-15.00	
8		Группа НП-2 (8 ч/нед.)							
			<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	
		Тренировоч- ные занятия	Пасторова,15 16.00-18.00		Пасторова,15 16.00-18.00		Пасторова,15 16.00-18.00	Пасторова,15 15.00-17.00	
9		Группа УТ-2 (12 ч/нед.)							
			<i>2 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа</i>		<i>2 часа</i>	<i>3 часа</i>	
		Тренировоч- ные занятия	Пасторова,15 18.00-20.00	Пасторова,15 17.00-20.00	Пасторова,15 18.00-20.00		Пасторова,15 18.00-20.00	Пасторова,15 17.00-20.00	

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА
Занятия в здании бассейна Олимп (Б) и ФОКа (Ф)

№	ФИО тренера		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
10	<i>Розыченкова Юлия Валентиновна</i> (30 час/нед)	Группа НП-1 (4 ч/нед.)							
				2 ч	1 ч	1 ч			
		Тренировочные занятия	-	18.00-20.00 (Б)	19.00-20.00 (Б)	19.00-20.00 (Б)	-	-	-
11		Группа УТ-1 (12 ч/нед.)							
			3ч.	2ч.	2ч.	2ч.	3ч		
		Тренировочные занятия	14.00-17.00 (Ф)	14.00-16.00 (Ф)	14.00-16.00 (Ф)	14.00-16.00 (Б)	14.00-17.00 (Ф)	-	-
12		Группа УТ-5 (14 ч/нед.)							
			3 ч.	2 ч	3ч	3 ч	3ч		
		Тренировочные занятия	17.00-20.00 (Б)	16.00 -17.00 (Ф) 17.00-18.00 Зал сухого плавания (Б)	16.00 -17.00 (Ф) 17.00-19.00 Зал сухого плавания (Б)	16.00-19.00 (Б)	17.00-20.00 Зал сухого плавания (Б)	-	-

**Расписание занятий по
Дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-
спортивной направленности «Художественная гимнастика для детей до 6 лет»
(платная группа)**

№	ФИО тренера		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
13	<i>Розыченкова Юлия Валентиновна</i>	Группа СОГ (2 ч/нед.)							
		Тренировоч- ные занятия		Олимп 17.30-18.30		Олимп 17.30-18.30			